



(*) Tijdschema onder voorbehoud van wijzigingen (**) laatste wijzigingen
Versie 5 van 31/07/2018

MEETING VOOR MON

Zaterdag 4 augustus 2018

MANNEN AC

100 / 400 / 800 / 1500 / 3000 / 110 H / 400 H /
POLSTOK / KOGEL / DISCUS / SPEER

VROUWEN AC

100 / 400 / 800 / 1500 / 3000 / 400H
HSS / POLSTOK / KOGEL / DISCUS / HAMER

VOORINSCHRIJVING VERPLICHT VOOR ALLE LOOPNUMMERS IN HOOFDPROGRAMMA
VOORINGESCHREVEN ATLETEN DIENEN ZICH MINIMUM 1u VOOR DE WEDSTRIJD AAN TE MELDEN
DAGINSCHRIJVING LOOPNUMMERS ENKEL MOGELIJK TOT 1u30 VOOR DE WEDSTRIJD
DAGINSCHRIJVING KAMPNUMMERS MOGELIJK TOT 1u VOOR DE WEDSTIJD

KAMPNUMMERS

(*)	MANNEN	VROUWEN	
14u00		Hamer	
15u15		Polstok (**)	
16u15	Speer	Kogel	
17u15	Kogel	HSS	
17u15		Discus	
18u00	Polstok (**)		
18u30	Discus		

LOOPNUMMERS

(*)	MANNEN	VROUWEN	
15u30	100m (reeksen)		
15u50		100m (reeksen)	
16u10	400m		
16u40		400m	
17u15		400m horden	
17u30	400m horden		HOOFD-PROGRAMMA
17u45		800m B	
17u50		800m A	
17u55	800m B		
18u00	800m A		
18u10		100m finale	
18u15	100m finale		
18u20		1500 A	
18u30	1500 A		
18u45	110m horden		
18u55 (**)	800m C, D, ...		
19u45 (**)		800m C, D, ...	
20u15 (**)	1500 B, ...		
21u05 (**)		1500 B, ...	
21u35 (**)	3000m A		
21u55 (**)		3000 A	
22u15 (**)	3000m B,...	0	
23u05 (**)		3000 B,...	