



(\*) Tijdschema onder voorbehoud van wijzigingen

## MEETING VOOR MON

### Zaterdag 4 augustus 2018

#### MANNEN AC

100 / 400 / 800 / 1500 / 3000 / 110 H / 400 H /  
POLSTOK / KOGEL / DISCUS / SPEER

#### VROUWEN AC

100 / 400 / 800 / 1500 / 3000 / 400H  
HSS / POLSTOK / KOGEL / DISCUS / HAMER

#### voorlopig uurrooster

**VOORINSCHRIJVING VERPLICHT VOOR ALLE LOOPNUMMERS IN HOOFDPROGRAMMA  
VOORINGESCHREVEN ATLETEN DIENEN ZICH 1u VOOR AANVANG VAN DE WEDSTRIJD AAN TE MELDEN  
DAGINSCHRIJVING ENKEL MOGELIJK TOT 1u30 VOOR DE AANVANG VAN DE WEDSTRIJD.**

#### KAMPNUMMERS

(*)	MANNEN	VROUWEN	
14u00		Hamer	
16u00		Kogel	
16u00	Speer	Polstok	
17u15	Kogel	HSS	
17u15		Discus	
17u45	Polstok		
18u30	Discus		

#### LOOPNUMMERS

(*)	MANNEN	VROUWEN	
15u30	100m (reeksen)		
15u50		100m (reeksen)	
16u10	400m		
16u40		400m	
17u15		400m horden	<b>HOOFD-PROGRAMMA</b>
17u30	400m horden		
17u45		800m B	
17u50		800m A	
17u55	800m B		
18u00	800m A		
18u10		100m finale	
18u15	100m finale		
18u20		1500 A	
18u30	1500 A		
18u45	110m horden		
18u55	3000m A		
19u10		3000m A	
19u30	800m C, D, ...		
20u00		800m C, D, ...	
20u30	1500 B, ...		
20u45		1500 B, ...	
20u55	3000m B, ...		
		3000 B, ...	