

**MEETING VOOR MON \* FLANDERS CUP  
KESSEL-LO – ZATERDAG 06 JUNI 2009  
ORGANISATIE DARING CLUB LEUVEN ATLETIEK**

---

**hamerslingeren 4,000kg AC Dames Uur=15:28**

1	994	SUSTELO Irina	CABW	54.98m	Sen	83	<b>BBJP</b>
2	9770	SCHETTERS MAAIKE	NED	54.39m	SEN	83	
3	1635	Neys Frederique	DCLA	52.95m	Se	89	
4	9758	LIPPOLD SARAH	GER	51.18m	JUN	91	
5	564	Daniels Nanoushka	BRAB	47.57m	Jun	90	
6	2976	Boumkwo Jolien	RCG	47.48m	Sch	93	
7	2712	Gevers Tasja	VOLH	45.17m	Sch	92	
8	1323	Vanblaere Harmke	MACW	44.71m	Sen	89	
9	945	VAN OYSTAEYEN Julie	CSDY	41.49m	Sen	81	
10	9757	VREE JANA		39.86m	JUN	91	
11	2630	Raes Jolien	HAC	37.45m	Sch	92	
12	3688	Vos Ingrid	ACA	33.56m	Mas	66	
13	644	Verkain Jasmien	HAC	32.88m	Jun	91	

**hamerslingeren 7,260kg AC Heren Uur=16:34**

<b>1</b>	<b>9857</b>	<b>BORUSCHEWSKI BENJAMIN</b>	<b>GER</b>	<b>71.00m</b>			<b>Stadionrecord !</b>
2	1586	PIERRE Nicolas	CABW	62.89m	Sen	84	
3	3001	De Coster Tim	DCLA	56.95m	Sen	83	
4	9855	STOK SANDER	NED	54.25m	SEN	82	
5	3092	Vanmassenhove Timothy	HAC	51.84m	Sen	87	
6	3109	Van Den Schoor Tim	ACHL	48.67m	Sen	85	
7	3836	DESPONTIN Thierry	ARCH	48.28m	Mas	58	
8	6986	Dreckmeier Friedhelm*	DCLA	39.39m	Mas	59	

**polsstokspringen AC Dames Uur=17:58**

1	1711	Van Roie Liesbet	AVZK	3.87m	Sen	81	
<b>2</b>	<b>2409</b>	<b>De Ryck Aurelie</b>	<b>LYRA</b>	<b>3.82m</b>	<b>Sch</b>	<b>92</b>	<b>BR Schol</b>
3	1931	Henry Chloe	VAC	3.50m	Sen	87	
4	2495	De Neve Loes	VS	3.40m	Sch	92	
5	2947	De Groote Xenia	DCLA	3.40m	Sch	93	
6	519	De Vocht Elien	AVZK	3.20m	Cad	95	
7	2571	Lannoo Lien	BEHO	3.20m	Sch	92	
	515	Andries Nathalie	ROBA	GP	Jun	91	

**110m horden 1,067m AC Heren Uur=16:55**

1	9531	BOWNES SHAUN	RSA	13.84	MAS	70	
2	9568	TOWNSEND FRED	USA	13.98		00	
3	9571	VAN KRUCHTEN MIKE	NED	14.24	SEN	87	

**100 meter AC Dames Uur=17:17**

**Reeks:1 Wind : 0.6**

1	1789	Claes Anne	ACA	12.38	Sen	83	
2	9704	WARDELL REBECCA	NZL	12.47	SEN	00	

3	9705	KLOMP TAMARA	NED	12.49	SEN	89
4	9703	COWLEY SARAH	NZL	12.58	SEN	84
5	1661	Robben Elise	DCLA	13.01	Sen	89
6	2940	Mievis Stefie	ACA	13.12	Sch	93

**Reeks:2 Wind : -1.5**

1	9708	BAAR BRENDA	Ned	12.79	SEN	87
2	2582	Salaets Esther	DCLA	13.22	Sch	92
3	2969	Florquin Astrid	DCLA	13.32	Sch	92
4	610	Vandersaenen Lies	DCLA	13.36	Jun	91

**hoogspringen AC Dames Uur=18:46**

1	1678	Desmet Hannelore	AVT	1.82m	Sen	89
2	2009	De Leeuw Sabrina	OEH	1.74m	Sen	74
2	9772	NOORMAN SIETSKE	NED	1.74m	JUN	91
4	9703	COWLEY SARAH	NZL	1.74m	SEN	84
4	9771	WOUDSTRA NIKKI MAY	NED	1.74m	SEN	88
6	1402	De Vogelaer Sarah	VITA	1.70m	Sen	89
7	9704	WARDELL REBECCA	NZL	1.50m	SEN	00

**speerwerpen 600g AC Dames Uur=17:41**

1	1347	Dupre Melissa	RCG	49.80m	Sen	86
2	1843	De Vleeschouwer Freija	RCG	39.99m	Sen	83
3	325	Vandenberghe Yentl	OB	36.81m	Jun	91
4	3102	Verlinden Hannelaure	DCLA	35.08m	Sch	92
5	2976	Boumkwo Jolien	RCG	34.69m	Sch	93
6	431	Verhofstadt Elissa	ROBA	31.01m	Jun	91

**200 meter AC Heren Uur=17:32**

**Reeks:1 Wind : 1.9**

1	9635	RUSSELL CHRIS	IRL	21.46	JUN	90
2	3058	Thys Ruben	DCLA	21.70	Sen	85
3	2810	Deca Jan	VAC	21.80	Sen	86
4	2092	Da Silva Francisco	SWIN	22.28	Sen	89
5	1408	DIALLO Saliou	BAEX	22.66	Sen	85
6	1410	Luycx Bram	DCLA	23.08	Cad	94

**Reeks:2 Wind : 1.2**

1	9643	ALEXANDRE CAPILLON	FRA	22.78	SEN	89
2	9642	EWEN DA SILVA	FRA	23.09	JUN	91
3	9638	DE RUYTER NIELS	NED	23.38	SEN	84
4	2880	Steyfkens Wouter	RCG	23.54	Sen	78
5	9774	SEINEN STANLEY	NED	23.54	Sen	00
6	2912	Moons Hans	DCLA	23.72	Sen	82

**Reeks:3 Wind : -0.3**

1	2798	Van Parijs Maarten	DCLA	23.69	Sch	93
2	2498	Rummens Koen	DCLA	23.83	Sen	86
3	2012	Windey Pieter	DCLA	24.21	Sen	87
4	1995	Debaere Wouter	DEIN	24.65	Sen	82
5	2934	De Bruyn Kenny	LAT	25.13	Sen	83
6	1138	Van Diest Daan	OEH	25.78	Cad	95
7	2680	Dakaev Abdourakhim Ramza.	ATLE	26.09	Sen	87

**kogelstoten 7,260kg AC Heren Uur=18:19**

1	7211	Blondeel Wim	KAAG	18.00m	Mas73	
2	9867	CRONIE PATRICK	NED	16.50m	SEN	89
3	1499	REVYN Richard	RFCL	16.34m	Sen	82
4	2102	Eeckhout Filip	VS	15.79m	Sen	79
5	2979	Beyens Stefan	ACHL	14.09m	Sen	87
6	600	Denissen Jelle	LOOI	13.37m	Jun	91
	1570	GOURMET Francois	RFCL	NG	Sen	82

**400 meter AC Dames Uur=17:58****Reeks:1**

1	9724	FURLONG BRONA	IRL	55.15	SEN	86
2	9725	DOPHEIDE MARIT	NED	56.04	JUN	90
3	9728	MEINTJES MARISKA	RSA	56.96	SEN	00
4	1437	Herssens Stephanie	DCLA	57.95	Sen	88
5	1951	Piccavet Elien	FLAC	59.10	Sen	86
6	1965	LESEULTRE Charlotte	CABW	59.99	Sch	93

**Reeks:2**

1	725	Lindemans Marjolein	ROBA	58.95	Cad	94
2	1137	Nurumbi Deborah	LAT	58.97	Cad	95
3	2739	Van Diest Dorien	OEH	59.36	Sch	93
4	1005	GUILLET Laurence	BAEX	59.59	Sen	80
5	2355	Denis Tessa	DUFF	60.30	Sch	92
6	955	DEWITTE Valerie	BAEX	60.37	Sen	80

**Reeks:3**

1	472	Allaert Elodie	ROBA	62.94	Jun	91
2	781	Hoste Kato	OB	64.24	Cad	94
3	922	LORENT Emma	MOHA	64.93	Sen	76
4	2709	Verhofstadt Tess	ROBA	65.42	Sch	93
5	9731	SANDRINE BENGUEMALET	FRA	74.21	SEN	89

**1500 meter AC Dames A reeks Uur=18:20**

1	9714	LENAARTS RAIKA	NL	4'21.58	SEN	88
2	1522	De Grande Lindsey	OEH	4'21.66	Sen	89
3	9712	JENNIFER LOZANO	FRA	4'23.10	SEN	85
4	9713	BYRNE LINDA	IRL	4'24.19	SEN	00
5	9720	VAN LIESHOUT JAMIE	NED	4'31.47	JUN	91
6	1260	Ameloot Natalie	KAAG	4'31.71	Sen	80
7	291	Schils Marlies	MAC	4'35.27	Jun	90
8	9723	NIVET AMELIE	FRA	4'38.57	SEN	00
9	1385	Van Den Driessche Meliss.	OEH	4'40.03	Sen	83
10	320	Vande Riviere Katrijn	DEIN	4'52.90	Jun	90
	9715	STRYDOM EZBE	RSA	NA	SEN	00
	1597	Kithusi Rosemary Mbenya	VAC	NG	Sen	83

**polsstokspringen AC Heren Uur=20:32**

<b>1</b>	<b>2859</b>	<b>GOOSSENS DENIS</b>	<b>VAC</b>	<b>5.35m</b>	<b>Sen87</b>	<b>Stadionrecord !</b>
2	1400	VANHEES Laurent	ACO	4.90m	Sen	89
3	2872	De Meyer Jonas	DCLA	4.70m	Sen	84

4	9864	CORNILLE JULIEN	FRA	4.50m	SEN	83
5	9923	RUDENT BENJAMIN	FRA	4.25m	Sen	00
6	9863	DE WATER JOEL	NED	4.25m		00
6	9862	DE WATER TIMO	NED	4.25m	JUN	91
	1418	LE BLEVEC Jerome*	ACO	GP	Sen	78
	9865	BAKKER JORN		GP	SEN	87
	9866	LUDOVIC DELFERIERE	FRA	NG	SEN	77
	9861	HAGE BRYAN	illi	NG	SCH	92

### **hinkstapspringen AC Dames Uur=18:44**

<b>1</b>	<b>9708</b>	<b>BAAR BRENDA</b>	<b>Ned</b>	<b>12.99m</b>	<b>-0.6 SEN</b>	<b>87</b>	
		<b>Nederlands record + Stadionrecord !</b>					
2	1789	Claes Anne	ACA	12.30m	+1.7	Sen	83
3	2940	Mievis Stefie	ACA	12.10m	-0.5 Sch	93	

### **1500 meter AC Heren A + B reeks Uur=19:08**

#### **Reeks:1**

1	9577	BOSMAN LLOYD	RSA	3'45.08	SEN	88
2	1147	TASAMA FAISA Dame*	RFCL	3'45.14	Sen	87
3	2571	Nagassi Abdi*	VOLH	3'45.41	Sen	78
4	9585	CHEROP ALEX	UGA	3'46.25		00
5	1861	Vandermarliere Koen	FLAC	3'46.56	Sen	85
6	9581	JANSSEN GUUS	NL	3'46.96	SEN	81
7	9583	STOKVIS RENE	NED	3'47.01	SEN	87
8	638	Van Ham Andreas	DAC	3'47.19	Jun	90
9	1887	Ruell Kim	DCLA	3'47.71	Sen	87
10	2418	Luyckx Tim	OEH	3'49.00	Sen	86
11	2586	De Kerpel Wesley	ROBA	3'50.05	Sen	88
12	9573	PLAATJIES ETIENNE	RSA	3'51.16	SEN	87
13	9674	WARNE JOE	IRL	3'53.48	SEN	87
14	9575	ABRAHAM ALEXIS	FRA	3'53.53	SEN	76
15	9572	HURU DICKSON	UGA	3'53.57		00
16	9580	CHRISTIE MARK	IRL	3'56.29	SEN	85
17	9632	OUHADI NABIL	MOR	3'57.23	SEN	89
	1260	DEWITTE Sebastien	BAEX	NA	Sen	85
	9633	SEPENG SAMUEL	RSA	NA	SEN	87

#### **Reeks:2**

1	9640	COGHLAN JOHN	IRL	3'48.94	Sen	00
2	9574	VAN DER WIELEN JESPER	NED	3'49.10		00
3	9582	ZOUHRY ANASS	FRA	3'50.01		00
4	9781	GROEN TIJS	NED	3'50.25	SEN	85
5	2022	Hamdi Ali	GRIM	3'50.54	Sen	89
6	1212	HERNOULD Franky	BAEX	3'53.00	Sen	86
7	1254	BYL Jean Charles	RCB	3'53.94	Sen	78
8	9584	NATALI PAOLO	ITA	3'54.62	SEN	80
9	2701	Van Den Bossche Brian	ACHL	3'55.03	Sen	89
10	9750	MURPHY CRAIG	IRL	3'55.45		00
11	9587	DAAS NILS	NED	3'55.50		00
12	423	Lunders Mats	LYRA	3'56.02	Jun	91
13	9588	JANSEN WOUTER	NED	3'56.09	SEN	87

14	9778	MESMAN OLAF		3'56.29	JUN	91
15	2143	BARBE KIM	EA	3'57.97	Sen	81
16	9755	VERWER NIELS	NL	4'00.67	SEN	89
17	1167	BARBIER Benjamin	CABW	4'01.00	Sen	82
18	1184	BRANDENBOURG Michael	RFCL	4'01.07	Sen	86
19	9740	JARDIN STEVEN	FRA	4'07.68	SEN	89
	2969	PAPPAERT WOUTER	RCG	NA	Sen	78

### 800 meter AC Heren A + B reeks Uur=19:21

#### Reeks: B

1	2471	Van Aelst Stefan	ACBR	1'52.58	Sen	88
2	9687	ASAFO-AGYEI RAPHAEL	USA	1'52.91		00
3	2532	Vandegaer Wout	RCT	1'53.54	Sen	81
4	9675	KELLY FEIDHLIM	IRL	1'53.72	SEN	83
5	646	Teugels Dimitri	ACBR	1'53.80	Jun	91
6	1388	CARDILLO Joachim	RFCL	1'55.56	Sen	88
7	9681	JAILLARD MARC	FRA	1'56.44	JUN	90
	1064	CELLIER Alexandre	ARCH	NA	Sen	84
	587	Schockaert Laurens	LAT	NA	Jun	90

#### Reeks: A

1	1303	VAN HEES Charles	ULA	1'50.30	Sen	86
2	2070	VAN DEN BROECK JAN	LAT	1'50.72	Sen	89
3	9672	PENNEKAMP NILS	NED	1'50.86		00
4	9673	EVERARD EOIN	IRL	1'50.93	SEN	86
5	9657	WOLE SHIFERAW	ETH	1'51.08	SEN	89
6	461	PLUYM BERT	DAC	1'51.31	Jun	91
7	2432	OMEY HANS	AZW	1'51.64	Sen	86
8	3025	VAN MALDEREN KRISTOF	VAC	1'51.65	Sen	83
9	9853	REALE LIAM	IRL	1'51.94	SEN	83
10	9670	VAN BAARDWIJK MAARTEN	NED	1'53.19		00
	3191	Bultheel Michael	FLAC	NA	Sen	86
	9671	LAVOINE MARC ANTOINE	FRA	NA	SEN	81

### kogelstoten 4,000kg AC Dames Uur=19:12

1	1638	Timmermans Catherine	DCLA	15.30m	Sen	86
2	1939	Peetroons Annelies	OEH	14.24m	Sen	87
3	1274	Verlinden Sophie	WIBO	13.88m	Sen	79
4	9704	WARDELL REBECCA	NZL	13.59m	SEN	
5	9775	KIEL PAMELA	NED	13.29m	JUN	91
6	2976	Boumkwo Jolien	RCG	11.98m	Sch	93
7	9703	COWLEY SARAH	NZL	11.05m	SEN	84
8	431	Verhofstadt Elissa	ROBA	10.45m	Jun	91

### hoogspringen AC Heren Uur=20:34

1	9927	LARSEN JAN PETER		2.12m	Sen	00
2	1941	Rummens Tim	DCLA	2.10m	Sen	87
3	2926	Van Deursen Bart	ROBA	2.10m	Sen	85
4	9860	CROWLEY CHRIS	IRL	2.04m	SEN	87
5	9858	PENDER BARRY	IRL	2.04m	JUN	90
6	3065	Hubert Timothy	EA	2.00m	Sen	82

7	596	Beeldens Alexander	VOLH	1.92m	Jun	91
8	2657	Devrieze Ruben	AVKA	1.86m	Sch	92
8	2677	Van Rietvelde Benjamin	ROBA	1.86m	Sch	92
10	3057	De Moor Gerrit	DCLA	1.86m	Sen	89

### 5000 meter AC Dames Gemengd A Uur=19:13

1	9732	BULTMANN BIRTE	GER	16'12.07	SEN	74
2	1700	Van Linden Veerle	DCLA	16'16.34	76	<b>BBJP</b>
3	1616	Schenkel Sandra	DCLA	16'26.03	Sen	86
4	9718	VAN DE REIJT SABINE	NED	16'34.89	Sen	00
5	9737	PRUDENT MELANIE	FRA	16'42.85	SEN	87
6	1227	Vandenbussche Hanna	MACW	17'26.92	Sen	87
7	1492	De Cupere Katleen	RCT	17'58.07	Sen	80
8	1025	BALANCIER Sarah	HERV	18'08.89	Sen	84
9	374	Hens Evy	ESAK	18'44.88	Jun	91
	1977	Segers Davy	DCLA	NA	Sen	77
	1491	Jooris Inger	RCT	NA	Sen	81
	9734	AMHGOUGH LATIFA		NA	SEN	00
	1881	Van Hoeymissen Elke	DCLA	NA	Sen	81
	2539	Busselot Dries	DCLA	NA	Sen	83
	9733	XIBERRAS JULIEN	FRA	NA	SEN	81
	9738	SCHUETZ CARSTEN	GER	NA	SEN	75
	2592	De Bie Dries	ESAK	NA	Sen	89

### speerwerpen 800g AC Heren Uur=19:49

1	2970	Claes Chris	KAAG	71.21m	Sen	81
2	9926	BLOMMERDE JEROEN		70.40m	Sen00	
3	9924	BLOMMERDE BJORN		70.01m	Sen00	
4	9925	TIMMERMAN LARS		65.49m	Sen00	
5	2301	Spaepen Pieter	ADD	55.08m	Sen	84
6	2809	De Breck Bert	VAC	39.52m	Sen	87

### 100m horden 0,84m AC Dames Uur=19:15

Reeks:1 Wind : 0.6

1	9777	JOHNSON TIFFANY	USA	13.81	SEN	85
2	9703	COWLEY SARAH	NZL	14.75	SEN	84
3	1774	Coppieters Els	DEIN	15.29	Sen	78
4	9704	WARDELL REBECCA	NZL	15.55	SEN	00

### 800 meter AC Dames A + B Reeks Uur=19:46

Reeks: B

1	2604	Wyns Jenna	VAC	2'11.89	Sch	93
2	999	Laurent Agnes	HF	2'12.53	Sen	88
3	1382	Corstjens Erika	AVT	2'14.23	Sen	89
4	9717	Durkan Ciara	IRL	2'14.24	SEN	86
5	1615	Polspoel Kathelijn	DCLA	2'15.37	Sen	83
6	1653	Segers Sara	DAC	2'16.29	Sen	85
7	325	Vandenbergh Yentl	OB	2'16.70	Jun	91
<b>8</b>	<b>3614</b>	<b>Debaets Corinne</b>	<b>DCLA</b>	<b>2'16.99</b>	<b>Mas</b>	<b>63 BRW45</b>
9	9752	Gobance Lucie	FRA	2'19.23	SEN	83

10	1618	Verhaeghe Marieken	DCLA	2'19.52	Sen	85
	1200	Libijn Ilse	KAAG	NA	Sen	81
	1842	Desmet Sylvie	RCG	NA	Sen	82

#### Reeks: A

1	9748	ZEBIYA WOYNU	ETH	2'07.00	JUN	90
2	1984	Debroux Charlotte	DCLA	2'07.26	Sen	83
3	9745	VAN DEN HURK ANNE	NED	2'07.47	SEN	80
4	1451	Parewyck Mariska	LAT	2'09.84	Sen	88
5	9747	TAVARES LAURA	FRA	2'10.01	SEN	80
6	9711	MURPHY HAZEL	IRL	2'10.20	SEN	84
7	2547	Vangansbeke Zenobie	KAAG	2'10.81	Sch	92
8	9751	FOFANA FANTA	FRA	2'12.20	SEN	88
9	659	De Bleecker Camilla	DEIN	2'15.55	Cad	94
	9728	MEINTJES MARISKA	RSA	NA	SEN	00

### 3000m steeple 0,914m AC Heren Uur=20:17

1	501	D'hoedt Jeroen	OEH	8'59.37	Jun	90
2	9652	NEEMAN NOAM	ISR	8'59.68	SEN	87
3	394	Leysen Erwin	SWIN	9'17.17	Jun	91
4	2486	Van Ophem Jeremy	DCLA	9'24.48	Sen	84
5	2539	Busselot Dries	DCLA	9'24.66	Sen	83
6	1185	BRANDENBOURG Jean Michel	RFCL	9'36.60	Sen	86
7	1949	De Vleeschauwer Berten	AVLO	9'45.49	Sen	87

### 3000 meter AC Heren Uur=20:22

#### Reeks:1

1	2044	Van Rooy Tom	ACHL	8'14.67	Sen	82
2	2489	Van Steen Maarten	DCLA	8'16.26	Sen	80
3	9920	SCHROER RONALD	NED	8'19.72	Sen	00
4	9647	TON ROBERT	NED	8'20.92	SEN	85
5	2481	Basemans Michel*	DCLA	8'25.13	Sen	87
6	1436	OUAHJOUJOU Fadil	CABW	8'33.57	Sen	85
7	5119	Delme Andy	ROBA	8'43.26	Mas	71
8	1962	Laurens Glen	AVZK	8'44.48	Sen	84
9	2457	Van Assche Lukas	VAC	8'45.40	Sen	89
10	2593	Pelicaen Joachim	LEBB	8'46.55	Sen	85
11	1127	DEVEL Philippe	HF	8'47.43	Sen	75
12	9645	POHU SYLVAIN		8'48.63	SEN	74
	9573	PLAATJIES ETIENNE	RSA	NA	SEN	87
	9633	SEPENG SAMUEL	RSA	NA	SEN	87

#### Reeks:2

1	9650	WOLTHUIZEN YENNICK	NED	8'40.90	SEN	84
2	2928	Geens Gunter	GEEL	8'46.97	Sen	81
3	2668	Bosmans Lukas	ROBA	8'48.46	Sen	88
4	2320	Van Hoof Dries	ROBA	8'49.14	Sen	80
5	1961	De Raeymaecker Karl	ACW	8'49.49	Sen	80
6	9651	NIVET CHRISTOPHE	FRA	8'50.40		00
7	565	Vandewattijne Timothy	ACG	8'51.72	Jun	91
8	2115	Wils Johan	ACHL	8'53.58	Sen	74
9	1916	Cnudde Kevin	STAX	8'55.08	Sen	84

10	2183	Van De Gaer Wesley	AVZK	9'00.39	Sen	80
11	1171	LAUWERS Aurelien	CABW	9'02.20	Sen	85
12	2761	Roeygens Lodewijk	HALE	9'14.83	Sch	93
13	2781	Van Wabeke Jochen	HALE	9'18.74	Sch	93
	1225	BENOIT Mathieu	CABW	NG	Sen	85
	9674	WARNE JOE	IRL	NA	SEN	87

### Reeks:3

1	2814	Reuter Natan	VITA	8'58.71	Sch	93
2	385	Muchez Laurens	DCLA	9'00.74	Jun	91
3	2889	Heemeryck Sander	VAC	9'03.09	Sch	93
4	390	Reijnders Casimir	BONH	9'08.69	Jun	91
5	1225	BENOIT Mathieu	CABW	9'08.83	Sen	85
6	2897	Steenackers Tom	ACHL	9'10.83	Sen	88
7	2045	BADER Regis	HERV	9'17.50	Sch	92
8	1421	DETREZ Damien	RFCL	9'22.76	Sen	79
9	388	Van Haute Dawit	DCLA	9'23.00	Jun	91
10	6335	Pontoizeau Rodolfe	VAC	9'27.21	Mas	73
11	119	RICHARD Basile	CSDY	9'31.55	Jun	91
12	2346	Vanierschot Maarten	AVT	9'47.81	Sen	79
13	6651	Franck Herman	RCT	10'47.35	Mas	51
14	3067	Lameir Jonathan	DAC	11'15.26	Sch	93
	2726	Heemeryck Pieter	VAC	NA	Sen	89

## Naprogramma

### 800 meter

### AC Heren C+ reeksen Uur=21:17

#### Reeks:1

1	9680	GROEN GIJS	NED	1'54.15	SEN	87
2	2555	Verbiest Maarten	LOOI	1'54.18	Sen	82
3	9854	AREJDAL AHMED	FRA	1'54.49	SEN	89
4	645	Pans Nick	ROBA	1'54.54	Jun	90
5	2483	Gordts Joren	DCLA	1'55.96	Sen	86
6	9914	DUGGAN RONAN	IRL	1'57.01	SEN	89
7	9844	NEDREGARD KRISTIAN	NOR	1'58.20	SEN	74
8	9847	BANNERY CHRISTOPHE	FRA	1'58.28		00
9	9929	PLANTING ROBERT	NED	1'59.83	Sen	00
10	2306	Kenis Ruben	ADD	2'02.44	Sen	83
	1064	CELLIER Alexandre	ARCH	NG	Sen	84
	9707	MEGERSI	ETH	NA	Sen	00

#### Reeks:2

1	9675	KELLY FEIDHLIM	IRL	1'55.99	SEN	83
2	2417	Vanattenhoven Matthias	DCLA	1'57.32	Sch	92
3	2585	Platteau Niels	LAT	1'57.58	Sch	92
4	389	Vermuyten Evert	DCLA	1'58.20	Jun	90
5	2515	Prims Jo	ACHL	1'58.34	Sen	84
6	2446	Jongenelen Koen	VOLH	1'58.64	Sen	89
7	615	Bierinckx Vincent	ACHL	1'59.06	Jun	90
8	1044	WANLIN Sebastien	BBS	1'59.18	Sen	81
9	134	JADOUL Geoffroy	ROCA	1'59.60	Jun	91
10	9928	BOTTE LAWRENCE	AVV	1'59.91	Sen	00



11	2984	Grispen Rocky	AVT	2'00.20	Sen	82
	9915	KAMEL OSMAN	FRA	NA		00

### Reeks:3

1	476	Van Praet Ruben	VS	1'59.32	Jun	91
2	9919	LIPPERS MATTHIJS	NED	2'00.28	SEN	83
3	3296	Hsaine Jawad*	SPVI	2'00.50	Sen	75
4	669	Botterman Aaron	KAAG	2'00.99	Cad	94
5	1881	FINTOLINI Dorian	RFCL	2'01.26	Sch	93
6	2000	De Lepeleire Bert	DEIN	2'01.44	Sen	82
7	2416	Verhaert Kris	ACHL	2'01.69	Sen	78
8	2827	Roeygens Pieterjan	HALE	2'01.75	Sen	84
9	9850	O' SULLIVAN MICHAEL	IRL	2'02.06		00
10	2899	Van Broeck Sam	VAC	2'03.03	Sch	93
11	848	Cortvriendt Philip	AVT	2'03.26	Cad	94
12	9848	ADAN ERWIN	NED	2'03.65		00
13	9678	VAN AVENDONK JACK	NED	2'04.88	MAS	67

### Reeks:4

1	2493	Van De Vel De Sousa Alex.	ACHL	1'57.74	Sch	92
2	53	LEBLICQ Yannick	DAMP	1'59.95	Jun	91
3	4088	NANIWE Gilles	WS	2'03.10	Mas	73
4	2467	Van Havere Robby	ACW	2'04.28	Sen	83
5	683	Cipullo Antimo	AVT	2'04.60	Jun	91
6	2755	De Ridder Dieter	VAC	2'04.84	Sch	93
7	795	Van Puyvelde Vinnie	ACW	2'05.14	Cad	94
8	606	Van Houtven Joris	LOOI	2'05.27	Jun	91
9	2849	Latinne Reynaldo	DCLA	2'06.07	Sch	92
10	2421	Verheyden Nick	BONH	2'06.58	Sch	92
11	2540	Biebaut Kevin	VS	2'15.25	Sch	93
	2673	De Bruyne Imre	VS	NA	Sch	92
	795	Bakkali Tahiri Oussama	AT84	NG	Jun	90

### Reeks:5

1	2783	Put Sam	DCLA	2'02.59	Sch	92
2	2963	Boussattati Jamal	AT84	2'03.89	Sen	82
3	5101	Grymonpon Joost	ROBA	2'04.00	Mas	69
4	892	Adriaens Jens	DUFF	2'04.09	Jun	91
5	806	Thijs Daan	DCLA	2'05.34	Jun	90
6	2354	Kempenaers Bert	LIER	2'06.32	Sen	83
7	2779	Heremans Tom	BONH	2'06.91	Sch	93
8	2784	Verdeyen Jelle	DCLA	2'07.38	Sch	93
9	1578	HALLOUZI Jamal	WS	2'09.05	Sen	81
10	6451	Byrne Timothy	ATLE	2'09.58	Mas	67
11	2487	Vandensande Joris	DCLA	2'10.02	Sen	89
12	2535	Augustyn Maxim	VS	2'10.11	Sch	93
13	9921	PRAAGMAN SAM	NED	2'10.55	Sen	00
14	2864	Van Lierde Juliaan	ACG	2'11.19	Sch	93
15	3547	BRANDENBOURG Jean Jacques	ARCH	2'37.48	Mas	56
	2321	Vermeyleen Michael	ROBA	NA	Sen	84

### Reeks:6

1	3912	MARTIN Alain	RCB	2'07.47	Mas	67
2	623	Van Eeckhoudt Thomas	GRIM	2'08.92	Cad	94

3	2639	Meert Bob	VAC	2'09.56	Sch	93
4	2917	Zwaan Pieter-Jan	BONH	2'09.91	Sch	92
5	2620	Poffe Chiel	DCLA	2'10.05	Sch	93
6	1207	Sodermans Jasper	DCLA	2'11.48	Cad	94
7	2549	Martin Herrera Adrian*	SPVI	2'14.13	Sen	87
8	826	Vandervelden Dries	LOOI	2'14.79	Cad	94
9	3172	Ysenbaardt Bob	BONH	2'15.51	Sch	93
10	2486	Hamdi Idriss	GRIM	2'16.09	Sch	93
11	622	Meykens Zander	GRIM	2'16.09	Cad	94
12	594	Pauwels Steven	ROBA	2'16.47	Jun	90
13	1170	Herbots Daan	VAC	2'18.04	Cad	95
14	1303	Van Parijs Matthias	ACKO	2'19.03	Cad	95
15	938	Devriese Matthijs	HALE	2'21.82	Cad	94
16	683	Billen Arne	BONH	2'30.70	Cad	95

### 800 meter AC Dames C+ reeksen Uur=21:32

#### Reeks:1

1	64	PREVOT Linsy	HF	2'16.82	Jun	91
2	93	JACOBS Charlotte	RCB	2'17.05	Jun	91
3	340	Ghoos Marianne	LOOI	2'17.63	Jun	91
4	1149	Vermeulen Kaat	ACHL	2'18.62	Cad	94
5	1432	Cools Nele	BRAB	2'18.92	Sen	89
6	2787	Deboth Eline	DCLA	2'19.04	Sch	92
7	9753	VAN DINTHER LOTTE	NED	2'19.87	SEN	84
8	2502	Cortvriendt Isabelle	AVT	2'21.22	Sch	93
	1530	Van Royen Nathalie	VS	NA	Sen	88
	1926	Cauwenbergh Marijke	DCLA	NA	Sen	84

#### Reeks:2

1	2645	Leunis Nena	VS	2'22.41	Sch	93
2	386	De Haes Evelien	HULS	2'22.81	Jun	90
3	826	Van Brussel Fien	HAMM	2'23.50	Cad	94
4	1196	De Decker Lien	SWIN	2'23.82	Cad	94
5	2686	Van Den Broeck Jolien	GRIM	2'25.58	Sch	93
6	978	Meuleman Lore	VS	2'25.83	Cad	95
7	583	Hendrickx Nele	BONH	2'26.11	Cad	94
8	582	Billen Charlotte	BONH	2'26.54	Cad	94
9	628	Sijmens Charlotte	DCLA	2'29.66	Cad	95
10	2496	De Meyer Jolien	VS	2'30.24	Sch	93
11	1937	Bakker Rozemarijn*	DCLA	2'37.79	Sen	89
	1437	Herssens Stephanie	DCLA	NA	Sen	88

#### Reeks:3

1	2685	Van Den Broeck Jona	GRIM	2'27.91	Sch	92
2	1283	Van Maele Heidi	VAC	2'28.47	Sen	78
3	2651	De Vlaminck Carolien	ACG	2'31.24	Sch	92
4	1290	Binst Bieke	VAC	2'32.23	Cad	94
5	2361	Verheyden Jana	BONH	2'32.50	Sch	93
6	514	Vandebroek Elyne	ROBA	2'36.80	Jun	91
7	1107	De Ridder Silke	VAC	2'38.33	Cad	95
8	1595	De Breck Marlies	VAC	2'39.35	Sen	85
9	1152	Verbruggen Hanna	DCLA	2'39.60	Cad	95

10	2868	De Smet Els	ACME	2'39.97	Mas	64
11	3047	De Weerd Celine	ACG	2'41.88	Sch	92
12	883	Van Lierop Lise	DCLA	2'42.20	Cad	95
13	580	Moeyersons Marika	BONH	2'45.53	Cad	95

### 1500 meter AC Dames B+ reeksen Uur=21:52

#### Reeks:1

1	2608	Van De Velde Julie	HAC	4'41.53	Sch	93
2	2625	Van Havere Evelin	LAT	4'42.11	Sch	93
3	400	De Coninck Lynn	VS	4'43.59	Jun	90
4	861	MARECHAL Anne Sophie	HF	4'45.27	Sen	86
5	2507	Wintjens Veronique	MACD	4'48.74	Sch	92
6	9655	SCHRIJVERS ESTHER	NED	4'53.06	Sen	00
7	1291	Binst Inge	VAC	4'54.39	Cad	94
8	906	Bernaerts Soline	DAC	4'54.91	Cad	94
9	1224	Vanhoutte Jonie	HAC	4'55.46	Cad	94
10	331	Verbeeck Tatjana	ROBA	4'56.35	Jun	91
11	9721	BELIN MATHILDE		4'56.48	SEN	89
12	2804	Vandepoel Saar	DCLA	4'59.69	Sch	93
13	2626	Van Havere Laura	LAT	5'00.34	Sch	93
14	2871	Box Eefje	ROBA	5'01.30	Sch	92
15	2425	Donadi Sophie	DCLA	5'01.32	Sch	93
16	832	Somville Gaelle	OEH	5'13.27	Cad	94
	3614	Debaets Corinne	DCLA	NA	Mas	63
	2648	Van Der Elst Evelien	VS	NG	Sch	93

#### Reeks:2

1	501	Hellinckx Lotte	OPW	5'00.33	Cad	95
2	520	De Smedt Laura	GRIM	5'04.10	Cad	94
3	1235	Rummens Julie	DCLA	5'04.66	Sen	89
4	313	Stalmans Flo	DCLA	5'05.35	Jun	91
5	2396	Devloo Dorien	MAC	5'07.62	Sch	93
6	2491	Vandermeeren Lisa	VS	5'13.68	Sch	93
7	897	Van De Vondel Julie	VAC	5'14.02	Cad	94
8	2002	Moens Katrien	VAC	5'14.89	Sen	82
9	2319	Ceuppens Sara	GRIM	5'24.52	Sch	93
10	1518	De Mars Lieve	GRIM	5'34.06	Sen	88
	1407	Deboeck Maaïke	GRIM	NA	Sen	87
	1618	Verhaeghe Marieken	DCLA	NA	Sen	85

### 1500 meter AC Heren C+ reeksen Uur=22:31

#### Reeks:1

1	1302	BEURMS Xavier	CABW	3'55.85	Sen	82
2	1059	MAHIEU Justin	DAMP	3'57.05	Sen	85
3	2108	Misplon Bert	RCG	3'57.40	Sen	88
4	3140	Boon Stijn	OEH	3'57.57	Sen	85
5	418	De Bosscher Pieterjan	AVLO	3'57.62	Jun	90
6	9654	COTTER TOMAS	IRL	3'57.88	JUN	90
7	9782	KEIL-FORNECK ANDREAS	Deu	3'57.91	SEN	87
8	2564	De Vriendt Simon	KAAG	3'58.40	Sen	84
9	1644	TOUIL Ayoub	CRAC	3'59.38	Sen	83

10	1521	DOUMONT Damien	ULA	4'03.33	Sen	85
11	561	De Bock Thomas	VS	4'11.02	Jun	91
12	4435	DESMEDT FREDERIC	CABW	4'12.71	Mas00	
13	9742	LAWLER KEVIN	IRL	4'14.65	Sen	00
	9741	VISSER WOUTER		NA	SEN	83
	2524	Roels Jonas	LAT	NA	Sen	83

#### Reeks:2

1	1888	Verschoren Bart	DUFF	3'58.14	Sen	77
2	1822	Slachmuylders Niels	OPW	3'58.27	Sen	88
3	9787	KOCH LEON	NL	4'00.81	SCH	92
4	2163	Callewaert Thomas	AVMO	4'00.85	Sen	88
5	3138	Grieten Jo	EA	4'02.02	Sen	81
6	9930	ROMKES BENJAMIN	NED	4'02.31	Sen	00
7	1827	Van Lierde Philip	OPW	4'02.51	Sen	77
8	9784	SZIGETTI RON	NED	4'03.01	SEN	87
9	1094	DEBOUCK Matthieu	UAC	4'03.82	Sen	84
10	9780	LAGARDE VIVIEN	FRA	4'03.97		00
11	9783	JULIEN HUNO	FRA	4'07.14		00
12	1298	LIBOIS Donovan	DAMP	4'07.96	Sen	86
13	2151	Beerens Stijn	EA	4'14.90	Sen	82
	2143	Barbe Kim	EA	NA	Sen	81

#### Reeks:3

1	1995	KEBRON Quentin	RFCL	4'02.96	Sch	92
2	2550	Moray Lucas	SPVI	4'05.25	Sen	89
3	7	DELGUSTE Martin	CSDY	4'08.13	Jun	91
4	525	De Coninck Tim	DCLA	4'09.14	Jun	90
5	2734	Casteels Tim	ROBA	4'09.98	Sen	84
6	2463	Acke Davy	HALE	4'10.89	Sen	80
7	2417	Deneyer Kenny	OEH	4'11.36	Sen	86
8	60	VAN VRACEM Arnaud	USBW	4'12.26	Jun90	
9	644	Coremans Daan	ROBA	4'12.55	Jun	91
10	2732	T'syen Wim	LOOI	4'15.32	Sch	93
11	2404	Nackaerts Kristof	LYRA	4'15.92	Sch	92
12	2781	Spruijt Bart	ESAK	4'16.20	Sen	85

#### Reeks:4

1	2021	Deboeck Willem	GRIM	4'14.81	Sen	85
2	1974	COPPE Mathieu	ROCA	4'16.45	Sch	92
3	2537	Lievens Pieter	VS	4'16.71	Sch	93
4	637	Van Hamme Tim	VAC	4'16.92	Jun	91
5	19	LHOIR Julien	ULA	4'16.96	Cad	94
6	75	PAQUES Benoit	RFCL	4'17.40	Jun	91
7	2469	Coremans Brecht	ROBA	4'17.69	Sen	88
8	9631	KEIDEL RICO	GER	4'20.12		00
9	378	Verlinden Joris	DUFF	4'24.97	Jun	91
10	974	Pittoors Matthias	BONH	4'25.34	Cad	94
11	558	De Schrijver Dimitri	VS	4'28.24	Jun	90
12	654	Wera Jonas	DCLA	4'29.66	Jun	91
13	651	Timmermans Philippe	DCLA	4'36.45	Jun	91
14	1043	Schollaert Jordy	VS	4'40.76	Cad	94

#### Reeks:5

1	2676	Kebede Tulu Tedros*	ATLE	4'18.68	Sen	88
2	100	COLLIN Mathieu	UAC	4'30.08	Jun	90
3	1869	DIEUZEIDE Thomas*	CSDY	4'32.32	Sch	92
4	2564	Mertens Tomas	LOOI	4'38.87	Sch	93
5	242	GUIOT Arthur	ULA	4'41.15	Cad	95
6	1876	SCHILS Loic	CSDY	4'46.35	Sch	92
7	5091	Grandjean Hubert	ROBA	4'49.87	Mas	57
8	1287	Augustijns Milan	DCLA	4'50.19	Cad	94
9	4547	De Mars Jan	GRIM	4'52.29	Mas	57
10	2322	Beynaerts Kim	ROBA	4'53.31	Sen	85
11	680	Verbeylen Giles	DCLA	4'55.78	Cad	95
12	835	Biebaut Jelle	VS	4'59.76	Cad	95
13	678	Lammens Wouter	DCLA	5'03.56	Cad	94
14	1190	Catteau Andreas	DCLA	5'05.24	Cad	95

**5000 meter AC Dames gemengd B Uur=22:51**

1	1545	Van Den Broeck Dorien	ROBA	19'25.45	Sen	86
2	2321	Vermeylen Michael	ROBA	19'25.48	Sen	84
3	4227	Vangoidsenhoven Diziana	ROBA	20'20.14	Mas	74
4	6250	Storms Alex	SPVI	20'20.67	Mas	63
5	401	Storms Birte	ROBA	20'34.85	Jun	90